

## „Viel mehr Kaffee?!“ - Heute mit ...

Vor-/Name: **Sylvia Krebs**  
Funktion im KRFD: Koordinatorin für das Projekt EMpower in Nordrhein-Westfalen  
Anzahl der Kinder: keine  
Wohnort: Köln  
Sternzeichen: Krebs

1. Wie alt waren Sie bei der Geburt Ihres ersten Kindes?  
Ich habe keine eigenen Kinder. Seit einigen Jahren freue ich mich, wenn ich für ganz viele Kinder dieser Erde eine Art Mutter oder Freundin sein kann.
2. Wie sind Sie zum KRFD gekommen?  
Als eine der ersten Patinnen beim damaligen Projekt „Hand in Hand“.
3. Was ist das Beste am Eltern sein?  
/
4. Worüber haben Sie zuletzt gestaunt?  
Über kleine Kinder, die beim Miteinanderspielen keine Unterschiede machen. Sie spielen einfach. Egal, ob sie die gleiche Sprache sprechen. Hier zählt einfach das miteinander Freude haben. Weshalb verlernen Erwachsene diese Gabe so oft?
5. Welches Kinder- oder Jugendbuch gehört in jedes Regal?  
„Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry
6. Was „geht mal gar nicht“?  
Die Würde eines Menschen verletzen.
7. Was empfinden Sie als „quality time“?  
Die kleinen Zeitfenster mit mir selbst.
8. Was haben Sie erst vor kurzem entdeckt?  
die Vorteile in der Pandemie
9. Was gehört für Sie zu einem gelungenen Familienfrühstück?  
Liebe
10. Woraus schöpfen Sie Ihre Kraft?  
Ich schöpfe aus der eigenen Zufriedenheit und einem harmonischen Miteinander Kraft.

11. Sie treffen Ihr 18-jähriges Ich und dürfen nur einen Satz sagen. Was raten Sie ihm?  
Teste bzw. gehe einfach jeden Weg, der dir gut tut oder der sich gut anfühlt.
12. Wo sehen Sie am meisten Reformbedarf in der Familienpolitik?  
Wohnungen und Schule
13. Welcher Wunschvorstellung geben Sie sich gern hin?  
Dass jeder Mensch von Geburt an gut ist und dass alles ein Schrei nach Liebe ist!
14. Wie viel Kaffee darf es am Tag sein?  
Immer, wenn ich eine gute Tasse Kaffee genießen kann, ist der richtige Zeitpunkt. Hier kann ich keine generelle Angabe machen.
15. ... und wie trinken Sie Ihren Kaffee eigentlich am liebsten?  
Schwarz, heiß, mit intensivem Aroma und einem lieben Menschen an meiner Seite!