



## PRESSEMITTEILUNG

### **Vatertag ist mehr als Bollerwagen: Ein Dank an die Väter, die Verantwortung tragen**

*Mönchengladbach, den 14.05.2026.* Der Vatertag sieht in Deutschland oft nach Bollerwagen, Bier und „Auszeit vom Familienleben“ aus. Doch für viele Väter in kinderreichen Familien sieht die Realität anders aus. „Viele Väter erleben den Vatertag heute nicht als Flucht aus dem Alltag, sondern sind bei ihrer Familie mitten drin“, erklärt Elisabeth Müller, Bundesvorsitzende des Verbands kinderreicher Familien Deutschland e. V.

Der Verband möchte den Blick auf eine oft übersehene Realität lenken: Väter in großen Familien tragen Verantwortung auf vielen Ebenen, sei es emotional, organisatorisch, finanziell und ganz praktisch im Alltag. Sie übernehmen Termine, begleiten, trösten, bauen auf, waschen Wäsche, kochen, reparieren, gehen ihrem Beruf nach und bleiben der Familie präsent. „Wir danken heute all den Vätern, die nicht nur dabei sind, sondern mittendrin. Die sich einbringen, Verantwortung übernehmen und Großfamilie jeden Tag ganz konkret leben.“

Der innere Wunsch nach einem „Vatertag wie früher“ gehört dabei ebenso zur Realität wie die Erkenntnis, dass Familie längst nicht Verzicht bedeutet, sondern Bindung, Verantwortung und Sinn. Wie sich dieser Spagat im Alltag vieler Väter anfühlt, bringt der folgende innere Monolog eines kinderreichen Vaters augenzwinkernd auf den Punkt:

„Ein Morgen wie jeder andere, nur Feiertag, Vatertag. Meine Gedanken rasen, loten die Möglichkeiten aus: Kartfahren? Mit dem Bollerwagen voller Bier durch die Gegend ziehen? Oder lieber das neue Theaterstück ansehen? Vatertag, ein Tag Leben wie in der Zeit bevor man Kinder hatte... Beim Frühstück zwischen verschüttetem Müsli, kleinen Milchbärten und dem dauergenervten Blicken meiner Tochter, die zu fragen schien: ‚Was habe ich verbochen, dass du mich in diese Welt gebracht hast? Und jetzt willst du das auch noch den ganzen Tag feiern???, sind klare Gedanken nicht leicht zu fassen. Mal abgesehen davon, dass der Trockner letzte Woche den Geist aufgegeben hat und ich versprochen habe, ihn zu reparieren. Wozu gibt es schließlich YouTube? Soll nochmal einer was gegen das Internet sagen... Ich muss aber dringend wieder zum Yoga gehen, weil mein Rücken nicht der ist, der er mal war. Da fällt mir ein, die Sommerreifen müssten auch noch auf die Autos. Aber dazu müsste man die Garage aufräumen... Also brülle ich beim Frühstück unerwartet los: „So, mir reicht es jetzt! Heute räumt jeder seinen Mist in der Garage auf!“ Fünf entsetzte Gesichter, inklusive dem meiner Frau, schauen mich an. Was? Heute? Am Feiertag?????“

## **Über den Verband kinderreicher Familien Deutschland e.V.**

Der Verband kinderreicher Familien Deutschland e.V. (KRFD) ist im Jahr 2011 aus der Initiative engagierter kinderreicher Familien entstanden; vertritt ca. acht Millionen Menschen in Mehrkindfamilien in Deutschland und setzt sich in Politik, Wirtschaft und Medien für ihre Interessen ein. Der Verband versteht sich als Netzwerk von Mehrkindfamilien, die sich untereinander unterstützen und die Öffentlichkeit für ihre Anliegen erreichen wollen. Der Verband ist konfessionell ungebunden und überparteilich.

### **Kontakt**

Dr. Laura Schlichting  
Referentin des Bundesvorstandes  
Korschenbroicher Str. 83  
41065 Mönchengladbach  
[presse@kinderreiche-familien.de](mailto:presse@kinderreiche-familien.de)  
<https://www.kinderreichfamilien.de/willkommen.html>  
Instagram: kinderreichfamilien