



PRESSEMITTEILUNG

## Zum Internationalen Tag der Familie

### Wir sind viele. Das ist eine bewusste Entscheidung

*Mönchengladbach, 15. Mai 2026.* In einer Zeit rückläufiger Geburtenzahlen und wachsender Individualisierung stellen kinderreiche Familien ein bewusstes Lebensmodell dar. Nicht aus Naivität, sondern aus Überzeugung. „Wir wissen, wie anspruchsvoll dieses Leben ist: organisatorisch, finanziell, emotional. Die Rahmenbedingungen sind nicht einfacher geworden. Das Gegenteil ist der Fall. Und dennoch sagen wir Ja. Ja zu Verantwortung. Ja zur Zukunft“, erklärt Dr. Elisabeth Müller, Vorsitzende des Verbands kinderreicher Familien Deutschland (KRFD e.V.).

Große Familien leisten dabei etwas, was keine Statistik vollständig abbildet: Sie schaffen Bindung, wo gesellschaftliche Vereinzelung zunimmt. Sie fördern Resilienz, weil Kinder früh lernen zu teilen, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam Herausforderungen zu bewältigen. Familien mit drei und mehr Kindern bilden soziale Netze aus sich heraus. Sie greifen über Generationen und Altersgruppen hinweg.

„Ein kinderreicher Alltag ist fordernd, bisweilen lauter und intensiver“, so Dr. Müller. „Und gleichzeitig sinnstiftend und sehr kraftvoll. Wir sind Netzwerk. Wir sind Rückhalt. Familie trägt, auch und gerade in Krisenzeiten.“ Der Verband betont, dass eine kinderreiche Familie kein Relikt vergangener Zeiten, sondern ein bewusst gewähltes Lebensmodell, eine Antwort, auf gegenwärtige Herausforderungen sein kann. Mehrkindfamilien leben vor, was Politik einfordert: Generationenverantwortung, Solidarität, Zukunftsfähigkeit.

„Zukunft entsteht dort, wo Menschen sich trauen, diese Zukunft konkret zu leben“, schließt die Vorsitzende. „Wir kinderreichen Familien tun genau das. Jeden Tag. Nicht, weil es leicht ist, sondern weil sich das Leben in einer großen Familie für uns richtig anfühlt.“

### Über den Verband kinderreicher Familien Deutschland e.V.

Der Verband kinderreicher Familien Deutschland e.V. (KRFD) ist im Jahr 2011 aus der Initiative engagierter kinderreicher Familien entstanden; vertritt ca. acht Millionen Menschen in Mehrkindfamilien in Deutschland und setzt sich in Politik, Wirtschaft und Medien für ihre Interessen ein. Der Verband versteht sich als Netzwerk von Mehrkindfamilien, die sich untereinander unterstützen und die Öffentlichkeit für ihre Anliegen erreichen wollen. Der Verband ist konfessionell ungebunden und überparteilich.

### Kontakt

Dr. Laura Schlichting  
Referentin des Bundesvorstandes  
Korschenbroicher Str. 83  
41065 Mönchengladbach  
[presse@kinderreiche-familien.de](mailto:presse@kinderreiche-familien.de)  
<https://www.kinderreichfamilien.de/willkommen.html>  
Instagram: kinderreichfamilien